

リーダーのためのモチベーションマネジメント

～自身と職場を活性化させるメンタルアップ術～

ねらい

現代の複雑な環境下では、仕事などでミスをしてしまったとき、物事がうまくいかず心が弱っていると感じるとき、挽回したいときに、速やかに立ち上がることができないことがあります。また、仕事内容や上司・同僚との関係性にストレスやプレッシャーを抱えている方も多いようです。

本セミナーでは、自分の仕事へのモチベーションをマネジメントし、メンタルをアップする方法や習慣、上手く自分のやる気やチャレンジ精神を育む方法を学んでいただきます。また、次世代のリーダーに求められる知識・スキル等を理解して、職場を活性化させるリーダーを目指します。

ポイント

- ・仕事への意欲を高め、自信をもって業務に臨む方法を学びます。
- ・苦難や逆境を乗り越えるメンタルを育て、前向きにチャレンジする力や習慣を習得します。
- ・職場やチームでの人間関係を活性化するポイントを学びます。

スケジュール

日付	科目	内容
9/19 (金)	自分やチームのやる気を引き出すモチベーションマネジメント	自らのモチベーションをマネジメントする手法や、自らを動機付けるための効果的なアプローチ手法、上司・同僚とのコミュニケーションの取り方等を、演習を通じて学び、スキルの定着を図ります。 ・脳のメカニズムを理解する ・感情のコントロールの仕方 ・コミュニケーションに必要な言葉の原則 ・モチベーションを向上させるコミュニケーション方法 ・自己肯定感と環境肯定感をつくる方法
10/2 (木)	次世代リーダーのマネジメント手法	自分の強みを活かしながら、自信を持って日々の仕事に取り組むことで、職場を活性化していく方法を学びます。 ・これからの時代に向けたマネジメント ・自らの強みを活かす方法 ・自分に求められている役割を考える ・役割意識を醸成し、使命感をつくる方法 ・自己革新行動プランの作成

講師紹介



一般社団法人グローアップフォーラム代表理事 飯山 暁朗（いいやま じろう）氏

家電流通部門に勤務しトップセールスを記録。商工団体の経営指導員に転じ、11年間で5,000件以上の経営相談をこなす。2006年、経営コンサルタント・リーダー専門コーチとして起業し、講演・研修講師として述べ4,000時間、受講者は15,000名を超え、「コーチング手法で教える」研修スタイルが好評を得ている。また、メンタルコーチとして高校野球の古豪を復活させたりオリンピックで金メダルを獲得する選手も育成。中小企業診断士、金沢大学法学部非常勤講師、中小企業庁ビジネス創造等支援事業専門家、商工会議所エキスパート、シニアアドバイザー。代表的な著書は「いまだきの子のやる気に火をつけるメンタルトレーニング」（秀和システム）「勝者のゴールデンメンタル」（大和書房）

日時

1日目 2025年 **9月19日（金）**
2日目 2025年 **10月2日（木）**
両日とも **13:30～17:00**（受付開始 13:00）

定員

30名（先着順） ※2日間受講可能な方のみ

会場

七十七銀行本店 5階第一会議室

（仙台市青葉区中央3丁目3-20）

※お車で越しの際は、恐れ入りますがお近くの時間貸駐車場をご利用ください。

受講料

会員 **無 料**、一般 **66,000円**（税込）

2025年度におきましては、会員の方は、セミナー無料受講の「年度内2回まで」の制限を廃止しております。

共催

株式会社七十七銀行

協力

独立行政法人中小企業基盤整備機構
中小企業大学校 仙台校



お問い合わせ先

七十七リサーチ&コンサルティング(株) ☎ 022-211-9728

セミナー受講のお申し込み方法

1. 受講ご希望の方はWebの申込フォームまたはFAXでお申し込みください。

<Webによる申込>

- ①弊社公式ホームページ (<https://www.77rc.co.jp>) から「セミナー情報」をクリックします。
- ②ご希望のセミナーの「詳細情報はこちら」ボタンから「セミナー申込みはこちら」ボタンとお進みいただきセミナーお申込みフォームより、必要事項をご入力の上「送信」ボタンをクリックしてください。

<FAXによる申込>

下記のセミナー受講申込書に必要事項をご記入のうえ、セミナー受講申込み先の番号にFAXをお送りください。

2. 弊社にて受講申込みを受付後、受講料が必要な場合は、お申込み担当者様へ請求書をお送りしますので、指定口座へのお振込をお願いします。
3. キャンセルについては、1日目セミナー開催日の2日前（土・日・祝日を除く）の17時までに申し出いただければ、受講料を返金いたします。それ以降のキャンセルにつきましてはご返金いたしかねますので、ご了承ください。
4. 飲み物が必要な方については事前にご購入等のうえ、お持ちください。また、会場を含め敷地内は全面禁煙です（喫煙室はございません）。



会場案内図：仙台市青葉区中央 3-3-20

<お問合せ先>

七十七リサーチ&コンサルティング株式会社 経営企画部
TEL：022-211-9728、FAX：022-721-7761

右のQRコードから、弊社公式ホームページの「セミナー情報」をご覧ください。



※中小企業大学校仙台校

独立行政法人中小企業基盤整備機構が運営する人材育成機関です。全国9か所の中小企業大学校や地域本部、Webを通して経営者や経営幹部などの方々に多彩な研修メニューを提供し、年間2万人、これまでに延べ約73万人の受講者実績があります。本セミナーは中小企業大学校仙台校との連携（オーダーメイド研修）により開設し、カリキュラムの共同企画や全国の大学校で人気の講師を選定しています。



セミナー受講申込書 (FAX 022-721-7761)

セミナー名	9/19 (金)、10/2 (木) リーダーのためのモチベーションマネジメント 【セミナーコード：25-050】		
貴社名	※法人の方のみご記入ください		77R&C会員の方は ○をお付けください
連絡先	住 所 _____ 電 話 : () _____ 、 F A X : () _____ E-mail : _____ @ _____ (※E-mail アドレスはご案内等の発送に必要となりますので必ずご記入ください)		
お申込み 担当者	部署・役職名 ()	部署・役職名	
受講者名	フリガナ _____ (才)		
《フルネーム・ 楷書にて記入 ください》	フリガナ _____ (才)		
	フリガナ _____ (才)		

【注意事項】

※お申込みは先着順とさせていただきます。なお、定員に達した場合には、お断りさせていただく場合もございます。
 ※ご記入いただいた個人情報、弊社セミナーにかかる事務処理のほか、七十七リサーチ&コンサルティングおよび七十七銀行の各種サービスの品質向上等にご利用させていただくことがございますので予めご了承ください。
 ※個人情報の取扱いについての詳細は、弊社ホームページ (<https://www.77rc.co.jp>) および七十七銀行ホームページ (<https://www.77bank.co.jp>) をご覧ください。